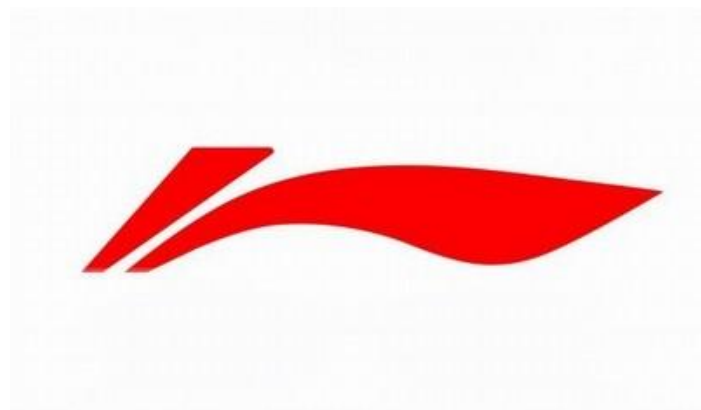




LI-NING Badminton Conference

Bieruń 24-26.06.2016

Szanowni Państwo,

trenerzy, instruktorzy, zawodnicy oraz miłośnicy badmintonu. Jest nam niezmiernie miło zaprosić Państwa na pierwszą trzydniową konferencję poświęconą badmintonowi Li Ning Badminton Conference

Konferencja będzie obejmowała kompleksowe aspekty szkoleniowe w grach podwójnych. Ponadto chcemy zaprezentować oraz przekazać narzędzia do kompleksowego rozwoju młodych badmintonistów, dlatego konferencja będzie obejmowała następujące elementy rozwoju sportowego:

- medyczne zabezpieczenie sportowca
- motoryczne przygotowanie sportowców (kształtowanie siłowych zdolności motorycznych)
- elementy psychologii sportu (rozwój psychologiczny wybranych przedziałów wiekowych młodych sportowców, komunikacja trener-zawodnik)
- żywienie w sporcie

Znakomici prelegenci oraz doświadczenie w organizacji tego typu imprez dają gwarancję nabycia praktycznej wiedzy szkoleniowej.

Prelegenci Li Ning Badminton Conference

Patronat sportowy:

Anthony Clark: specjalista gier podwójnych, medalista Mistrzostw Świata.

Patronat medyczny:

dr hab. Krzysztof Ficek prof. AWF Katowice: specjalista ortopedii i medycyny sportowej, wieloletni opiekun kadr narodowych oraz konsultant najlepszych sportowców w Polsce.

Gość Specjalny

Weronika Nowakowska: Medalistka Mistrzostw Świata w Biathlonie, olimpijka, trener mentalny.

Pozostali prelegenci Li Ning Badminton Conference

dr n. med. Grzegorz Hajduk – specjalista ortopedii i traumatologii,

mgr Zuzanna Wałach-Biśta- specjalista psychologii sportu,

mgr Wojciech Kubasik- fizjoterapeuta Galen-Rehabilitacja, doktorant AWF Katowice

mgr Szymon Kostka – fizjoterapeuta Galen Rehabilitacja, trener przygotowania motorycznego oraz instruktor badmintona UKS Unia Bieruń

mgr Monika Sajdok- dietetyk sportowy

Program

24 Czerwca 2016, PIĄTEK

12: 00 Rejestracja i przywitanie uczestników, wręczenie materiałów szkoleniowych i przedstawienie planu konferencji: Centrum Inicjatyw Gospodarczych w Bieruniu ul. Turystyczna 1 sala konferencyjna

12: 30-Wykład: *Komunikacja trener-zawodnik*- mgr Weronika Nowakowska

13: 15-Wykład: *Trening siłowy od najmłodszych lat. Krok po kroku od przedszkolaka do starszaka* – mgr Szymon Kostka

14;15 – Wykład: *Podstawowe narzędzia oceny zawodnika pod kątem wydolnościowym*- mgr Szymon Kostka

15:30 -Obiad

16: 30- Warsztat: hala Sportowa ul Szarych Szeregów 15

Trening siłowy od najmłodszych lat. Krok po kroku od przedszkolaka do starszaka,
Periodyzacja ćwiczeń i obciążeń. – mgr Szymon Kostka

18;00 – Warsztat: *Podstawowe narzędzia oceny zawodnika pod kątem wydolnościowym* – mgr Szymon Kostka

19;00- Kolacja

20: 30 – Spotkanie integracyjne uczestników konferencji „Beach Bar Jezioro Łysina”

25 Czerwca 2016 SOBOTA

9: 00- Otwarcie konferencji „Li Ning Badminton Conference”. – Sala Konferencyjna Galen Ortopedia ul. Jerzego 6, 1 piętro

9: 15- *Ryzyko kontuzji w sporcie* – newralgiczne punkty na ciele badmintonisty - Prof. Nadz. Dr hab. Krzysztof Ficek /Dr Grzegorz Hajduk

10: 00- *Profilaktyka urazów w badmintonie* – mgr Wojciech Kubasik

10: 45-11: 00- przerwa kawowa

11: 00 – *Analiza diety sportowej w oparciu o zapotrzebowanie węglowodanów i minerałów* – Praktyczne wskazówki, co gdzie i kiedy- mgr Monika Sajdok

11: 45 – *Psychologia sportu* – rozwój psychologiczny dzieci i młodzieży z podziałem na chłopców i dziewczyny w aspekcie aktywności sportowej – mgr Zuzanna Wałach-Biśta

12: 45-13: 45 – Przerwa obiadowa

14:00 -Warsztaty I cz. - „Technika, taktyka oraz metodyka nauczania w grach podwójnych w młodzieżowych grupach szkoleniowych”- Anthony Clark

17: 30- kolacja

18:15-20:00 Warsztaty II cz. - „Technika, taktyka oraz metodyka nauczania w grach podwójnych w młodzieżowych grupach szkoleniowych” -Anthony Clark

26 Czerwca 2016, Niedziela

9:00 Warsztaty hala Sportowa ul Szarych Szeregów 15

cz. „Technika, taktyka oraz metodyka nauczania w grach podwójnych w młodzieżowych grupach szkoleniowych”- Anthony Clark

12;30 – Obiad

13:15 -15: 00 –Warsztaty IV cz. - „Technika, taktyka oraz metodyka nauczania w grach podwójnych w młodzieżowych grupach szkoleniowych”- Anthony Clark

15;30 Zakończenie konferencji + panel dyskusyjny

Rejestracja

Opłata rejestracyjna przy rejestracji do 10.06.2016 wynosi 450zł. Rejestracja po 10.06.2016 wynosi 500zł.

Opłata rejestracyjna obejmuje: udział we wszystkich sesjach, materiały konferencyjne, przerwy kawowe, obiady i kolacje. Wszyscy uczestnicy w ramach opłaty będą zakwaterowani w hotelu Corona od dnia 24 do 26.06.2016.

Opłata bez noclegu wynosi odpowiednio 350zł, 400zł

Udział w konferencji będzie potwierdzony certyfikatem.

Zgłoszenia do konferencji prosimy wysyłać na maila rehaactiva_konferencja@wp.pl z informacjami zawartymi w poniższym formularzu zgłoszeniowym .

Przyjmowanie zgłoszeń do 20.06.2016- Ograniczona liczba miejsc

W mailu zgłoszeniowym prosimy o załączenie potwierdzenia dokonania opłaty rejestracyjnej

Dane do przelewu

Centrum Rehabilitacji i Przygotowania Motorycznego Rehaactiva

43-155 Bieruń ul. Warszawska 294

Nr konta: 03 1050 1399 1000 0090 7373 5244

Imię Nazwisko	
Tel. komórkowy	
Adres email*	Jeżeli inny niż adres, z którego wysłano zgłoszenie
Wyrażam chęć uczestniczenia w Konferencji oraz wyrażam zgodę na gromadzenie i przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatorów Konferencji (zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych - Dz.U nr 133 poz.883) tylko i wyłącznie w celach ewidencyjnych na potrzeby organizacji Konferencji bez udostępniania ich podmiotom zewnętrznym	Tak/nie*
Wyrażam zgodę na otrzymywanie faktur w formie elektronicznej na podany podczas rejestracji adres mailowy (zgodnie z Ustawą o VAT art. 2 pkt 31 i 32, art. 106m, art. 106n ust. 1 - Dz.U. z 2014 r. poz. 1662)	Tak/nie*

* pozostawić jedną z możliwości

PARTNERZY

LI-NING



POLSKI ZWIĄZEK BADMINTONA



GALEN-ORTOPEDIA



GALEN REHABILITACJA



URZĄD MIASTA BIERUŃ



UKS UNIA BIERUŃ



SZLIF-POL



ŚLĄSKI ZWIĄZEK BADMINTONA



KOMITET ORGANIZACYJNY

WERONIKA NOWAKOWSKA 665-848-900

SZYMON KOSTKA 792-750-453